



FICHA TÉCNICA • 2026

Diplomado en

Coaching de Flag Football 5 vs 5

Conviértete en el entrenador que enseña, lidera y forma campeones dentro y fuera del campo.

6 meses

de duración

6 módulos

con proyecto aplicado

100% online

clases en vivo

Learning Pass

incluido por \$10 USD/mes

● SOBRE EL PROGRAMA

Coaching de Flag Football 5 vs 5

Este diplomado forma entrenadores capaces de enseñar, planificar, dirigir y desarrollar equipos de flag football 5 vs 5 de manera integral. Combina fundamentos técnicos, estrategia ofensiva y defensiva, planificación del entrenamiento, análisis de video, liderazgo, psicología deportiva y gestión de equipos, avanzando del nivel básico al avanzado.

DURACIÓN

6 meses

ESTRUCTURA

6 módulos de 4 semanas

MODALIDAD

100% online, con clases en vivo y acceso al campus 24/7.

● ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Entrenadores principiantes y coaches en activo

Jugadores que desean ser entrenadores

Profesores de educación física

Responsables de programas escolares

Padres que dirigen equipos infantiles

Personas que quieren crear o profesionalizar un club

● METODOLOGÍA

Así vas a estudiar

**Clases en vivo**

Sesiones en vivo desde cualquier lugar.

**Análisis de video**

Estudio de situaciones reales de juego y partidos.

**Talleres prácticos**

Ejercicios aplicables directamente con tu equipo.

**Material exclusivo**

Playbooks, videos tácticos, plantillas de entrenamiento y recursos disponibles 24 horas.

**Proyecto profesional**

Cada módulo cierra con un producto aplicable a tu realidad deportiva.

● ESTRUCTURA CURRICULAR

Plan de estudios

6 meses · 6 módulos, cada uno con actividades prácticas y un proyecto aplicado.

01 Fundamentos del flag football

- Historia y evolución del flag football
- Reglamento oficial IFAF y NFL FLAG
- Filosofía y ética del entrenador
- Seguridad deportiva y prevención de lesiones
- Organización de un equipo de flag football
- Roles, posiciones y funciones del juego
- Proyecto: explicar y dirigir una sesión para jugadores principiantes

02 Técnica individual y desarrollo del jugador

- Mecánica y desarrollo del quarterback
- Técnicas del centro y juego interior
- Desarrollo técnico de receptores
- Técnicas defensivas y flag pulling
- Fundamentos del rush y contención
- Desarrollo del jugador por categorías de edad
- Proyecto: diseñar un plan técnico por posición

03 Sistemas ofensivos

- Formaciones ofensivas
- Conceptos fundamentales de pase
- Diseño y construcción de playbooks
- Lectura de defensas y ajustes ofensivos
- Gestión del tiempo y situaciones especiales
- Estrategias para zona roja y conversión
- Proyecto: crear un playbook ofensivo con al menos 25 jugadas

04 Sistemas defensivos

- Coberturas personales y por zona
- Sistemas defensivos modernos
- Blitz, spy y presiones
- Ajustes defensivos durante el partido
- Estrategias para detener diferentes ofensivas
- Construcción del playbook defensivo
- Proyecto: diseñar un sistema defensivo completo

● ESTRUCTURA CURRICULAR

Plan de estudios (continuación)

05

Coaching, liderazgo y gestión deportiva

- Planificación de entrenamientos
- Planeación de temporadas y microciclos
- Liderazgo deportivo y cultura de equipo
- Psicología deportiva aplicada al flag football
- Comunicación con padres, jugadores y staff
- Organización y administración de clubes deportivos
- Proyecto: elaborar el plan anual de un equipo

06

Alto rendimiento y tecnología aplicada

- Scouting y análisis de video
- Estadística aplicada al flag football
- Inteligencia artificial para coaches
- Preparación para torneos nacionales e internacionales
- Innovación y tendencias del flag football mundial
- Proyecto: dirección de un programa de flag football

Proyecto final

Playbook ofensivo completo

Playbook defensivo completo

Plan anual de entrenamiento

Sistema de evaluación de jugadores

Organización de tryouts

Reglamento interno del equipo

Plan para participación en torneos

Presentación ejecutiva del proyecto deportivo

● **MODELO IPLPRACTIC**

Aprendes y practicas desde el primer día.

1

Clases en vivo

Con especialistas, preguntas y casos reales.

2

Práctica guiada

Ejercicios y material en el campus.

3

Tutor IA 24/7 y mentorías

Apoyo a cualquier hora.

4

Proyecto aplicado

Un entregable para tu portafolio.

● **BENEFICIOS**

¿Por qué estudiar este diplomado?



Un deporte en crecimiento

Prepárate para dirigir equipos 5 vs 5 con una metodología estructurada, segura y orientada al desarrollo.



Aplicable desde el primer mes

Diseña jugadas, organiza entrenamientos, corrige fundamentos y prepara partidos.



Sistemas ofensivos y defensivos

Crea playbooks, formaciones, conceptos de pase y coberturas adaptados a tus jugadores.



Formación integral como entrenador

Liderazgo, comunicación, planificación, motivación y relación con las familias.

Lo que podrás hacer al terminar

Entrenador de flag football

Asistente de coach

Coordinador de programas deportivos

Entrenador en clubes, academias y escuelas

Coach en ligas recreativas y equipos competitivos

Fundador de tu propia organización de flag football

● CERTIFICACIÓN E INVERSIÓN

Estudia este y +400 diplomados más.

Este diplomado está incluido en **Learning Pass**, la membresía de IPL Universidad que te da acceso a todos nuestros diplomados, bootcamps y especialidades.

● LEARNING PASS

Acceso a +400 diplomados

Clases en línea con contenido actualizado, mentorías, bootcamps y certificados digitales verificables. Aprende a tu ritmo desde cualquier lugar.

\$10

USD al mes

**Certificado digital verificable de IPL Universidad.**

Al concluir y aprobar

**Campus y tutor con IA**

Desde cualquier dispositivo

**Paga en tu moneda**

Transferencia, tarjeta, SPEI o PIX

¿Estudias una licenciatura o maestría en IPL? Pregunta a tu asesor por los diplomados complementarios.



● REQUISITOS DE INGRESO

- ✓ Conexión a internet y un dispositivo compatible.
- ✓ Identificación oficial vigente.
- ✓ Interés en el área del diplomado.

¡Inscríbete **ahora!**

Da el siguiente paso con tu diplomado en Coaching de Flag Football 5 vs 5. Un asesor te acompaña en todo el proceso.

WHATSAPP

+1 (786) 687-4530

CORREO

contacto@iplideres.com

SITIO WEB

iplideres.com

INSTAGRAM

@iplideres

