



FICHA TÉCNICA • 2026

Diplomado en

# Entrenador Deportivo

Entrena con ciencia, lidera con ética y cuida la salud integral del deportista.

**3 meses**

de duración

**3 módulos**

con proyecto aplicado

**100% online**

clases en vivo

**Learning Pass**

incluido por \$10 USD/mes

## ● SOBRE EL PROGRAMA

# Entrenador Deportivo

Este diplomado forma entrenadores deportivos capaces de diseñar, aplicar y evaluar programas de entrenamiento físico con base en principios científicos. Considera la preparación física, nutricional y psicológica del deportista, y fomenta la ética, el liderazgo y la salud integral en contextos deportivos diversos.

## DURACIÓN

**3 meses**

## ESTRUCTURA

**3 módulos**

## MODALIDAD

100% online, con clases en vivo y acceso al campus 24/7.

## ● METODOLOGÍA

## Así vas a estudiar

**Clases en vivo**

Sesiones en vivo para profundizar en cada módulo.

**Campus virtual**

Acceso 24/7 a los contenidos del diplomado.

**Modalidad online**

Estudia desde cualquier lugar.

● ESTRUCTURA CURRICULAR

# Plan de estudios

3 meses · 3 módulos, cada uno con actividades prácticas y un proyecto aplicado.

**01**

## Fundamentos del entrenamiento deportivo

- Principios del entrenamiento físico: adaptación, progresión y sobrecarga
- Anatomía y fisiología aplicada al deporte
- Nutrición deportiva: nutrientes, hidratación y suplementación
- Evaluación física inicial del deportista

**02**

## Planificación del entrenamiento y preparación física

- Diseño de rutinas y periodización
- Preparación física específica: resistencia, potencia, flexibilidad y agilidad
- Prevención de lesiones: calentamiento, enfriamiento y cuidado posterior
- Control de cargas, descansos y registro de progresos

**03**

## Psicología, liderazgo y ética en el deporte

- Psicología deportiva: motivación y manejo de la presión
- Liderazgo y comunicación efectiva con el atleta
- Ética, conducta y responsabilidad profesional
- Entrenamiento con poblaciones especiales: adultos mayores, niños y adolescentes

● MODELO IPLPRACTIC

# Aprendes y practicas desde el primer día.

1

## Clases en vivo

Con especialistas, preguntas y casos reales.

2

## Práctica guiada

Ejercicios y material en el campus.

3

## Tutor IA 24/7 y mentorías

Apoyo a cualquier hora.

4

## Proyecto aplicado

Un entregable para tu portafolio.

● BENEFICIOS

## ¿Por qué estudiar este diplomado?



### Base científica

Diseña programas de entrenamiento fundamentados en principios científicos.



### Visión integral

Integra la preparación física, nutricional y psicológica del deportista.



### Liderazgo y ética

Desarrolla tu rol de entrenador como líder responsable y comunicador efectivo.

## Lo que podrás hacer al terminar

Diseño y periodización de programas de entrenamiento

Evaluación física de deportistas

Orientación en nutrición deportiva básica

Prevención de lesiones

Psicología y motivación deportiva

Entrenamiento de poblaciones especiales

## ● CERTIFICACIÓN E INVERSIÓN

# Estudia este y +400 diplomados más.

Este diplomado está incluido en **Learning Pass**, la membresía de IPL Universidad que te da acceso a todos nuestros diplomados, bootcamps y especialidades.

## ● LEARNING PASS

## Acceso a +400 diplomados

Clases en línea con contenido actualizado, mentorías, bootcamps y certificados digitales verificables. Aprende a tu ritmo desde cualquier lugar.

**\$10**  
USD al mes



### Certificado electrónico verificable de IPL Universidad.

Al concluir y aprobar



### Campus y tutor con IA

Desde cualquier dispositivo



### Paga en tu moneda

Transferencia, tarjeta, SPEI o PIX

¿Estudias una licenciatura o maestría en IPL? Pregunta a tu asesor por los diplomados complementarios.



#### ● REQUISITOS DE INGRESO

- ✓ Conexión a internet y un dispositivo compatible.
- ✓ Identificación oficial vigente.
- ✓ Interés en el área del diplomado.

# ¡Inscríbete **ahora!**

Da el siguiente paso con tu diplomado en Entrenador Deportivo. Un asesor te acompaña en todo el proceso.

#### WHATSAPP

**+1 (786) 687-4530**

#### CORREO

**contacto@iplideres.com**

#### SITIO WEB

**iplideres.com**

#### INSTAGRAM

**@iplideres**

